



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СМЕШАННОЙ ГРУППЫ**  
**РАННЕГО ВОЗРАСТА (1.2-3 ГОДА) №1 «ЛУЧИК»**  
**НА ОСЕННИЙ, ВЕСЕННИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**  
(составлен с расчётом на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду, в соответствии  
Уставом; Сан Пин – 1.2.3685-21)

|                                                                                    |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                           | 07:00-08:10 |
| Самостоятельная деятельность детей                                                 |             |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию                               | 08:20-09:00 |
| Занятие, с учётом перерыва на самостоятельную деятельность детей                   | 09:00-10:00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                     | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10:20-11:30 |
| Возвращение с прогулки                                                             | 11:30-11:50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 11:50-12:20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12:30-15:30 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность детей | 15:30-15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15:40-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 16:00-18:05 |
| Возвращение с прогулки                                                             | 18:05-18:15 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                           | 18:15-18:35 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                               | 18:40-19:00 |

\* Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика) осуществляется в сентябре и мае на прогулке.

\*\* Время на самостоятельную деятельность детей в сентябре и мае используется на возвращение с прогулки



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
д/с №24 «Колосок»  
*Е.Д. Алексеев* Е.Д. Алексеев

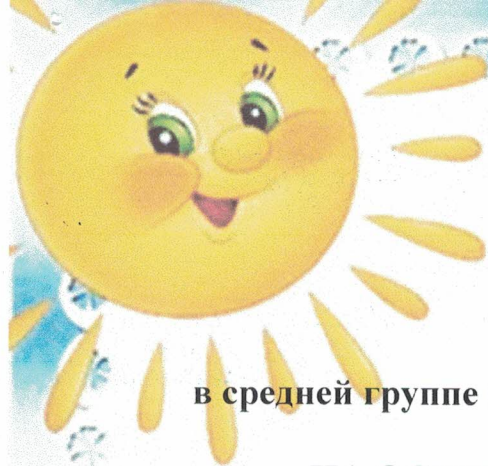
**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 года) №2 «Светлячок»  
НА ОСЕННИЙ, ВЕСЕННИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**

(составлен с расчётом на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду, в соответствии с Уставом; Сан Пин – 1.2.3685-21)

|                                                                                      |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*                                            | 07:00-07:50 |
| Самостоятельная деятельность детей**                                                 | 07:50-08:00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию                                 | 08:00-09:00 |
| Занятия, с учетом перерыва на самостоятельную деятельность детей                     | 09:00-10:20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                       | 10:00-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 10:20-11:50 |
| Возвращение с прогулки                                                               | 11:50-12:05 |
| Подготовка к обеду, обед                                                             | 12:00-12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                       | 12:40-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность детей   | 15:00-15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                       | 15:10-15:30 |
| Организованная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 15:30-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 16:00-18:00 |
| Возвращение с прогулки                                                               | 18:00-18:05 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                             | 18:05-18:25 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                                 | 18:40-19:00 |

\* Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика) осуществляется в сентябре и мае прогулке.

\*\* Время на самостоятельную деятельность детей в сентябре и мае используется на возвращении с прогулки



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе (4-5 лет) № 3 «Солнышко» МАДОУ д/с № 24 «Колосок»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**НА ОСЕННИЙ, ВЕСЕННИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**  
(составлен с расчётом на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду, в соответствии с Уставом; Сан Пин –1.2.3685-21)

|                                                                                      |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*                                            | 07:00-07:50 |
| Самостоятельная деятельность детей**                                                 | 07:50-08:05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию                                 | 08:05-09:00 |
| Занятие, с учетом перерыва на самостоятельную деятельность детей                     | 09:00-10:25 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак,                                      | 10:10-10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 10:30-11:50 |
| Возвращение с прогулки                                                               | 11:50-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                             | 12:10-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                       | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность детей   | 15:00-15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                       | 15:15-15:35 |
| Организованная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 15:35-16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 16:10-18:05 |
| Организованная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 18:05-18:10 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                             | 18:10-18:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                                 | 18:30-19:00 |

\* Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика) осуществляется в сентябре и мае прогулке.

\*\* Время на самостоятельную деятельность детей в сентябре и мае используется на возвращении с прогулки



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
д/с №24 «Колосок»  
*Е.Д. Алексеенко* Е.Д. Алексеенко

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет) №4 «ЗВЁЗДОЧКА»  
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
НА ОСЕННИЙ, ВЕСЕННИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**

(составлен с расчётом на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду, в соответствии с Уставом; Сан Пин – 1.2.3685-21)

|                                                                                      |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*                                            | 07:00-08:00  |
| Самостоятельная деятельность детей**                                                 | 08:00-08:10  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию                                 | 08:10-09:00  |
| Занятие, с учетом перерыва на самостоятельную деятельность детей                     | 09:00-10:30  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                       | 10:10-10:30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 10:30-12:00  |
| Возвращение с прогулки                                                               | 12:00-12:10  |
| Подготовка к обеду, обед                                                             | 12:10-12:40  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                       | 12:40-15:00  |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, самостоятельная деятельность детей   | 15:00-15:10  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                       | 15:10-15:30  |
| Организованная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 15:30-16:20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 16:20-17:45  |
| Возвращение с прогулки                                                               | 17:45-17:55  |
| Организованная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 17:55-18:05  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                             | 18:05-18:35  |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                                 | 18:35- 19:00 |

\* Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика) осуществляется в сентябре и мае на прогулке.

\*\* Время на самостоятельную деятельность детей в сентябре и мае используется на возвращение с прогулки



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДО  
д/с №24 «Колосок»  
*Е.Д. Алексеев* Е.Д. Алексеев

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ  
(6-7 лет) №5 «Непоседы»  
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
НА ОСЕННИЙ, ВЕСЕННИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**  
(составлен с расчётом на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду, в соответствии с Уставом; Сан Пин – 1.2.3685-21)

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*                        | 07:00-08:10 |
| Самостоятельная деятельность детей**                             | 08:10-08:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию             | 08:15-09:00 |
| Занятие, с учетом перерыва на самостоятельную деятельность детей | 09:00-10:50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                   | 10:20-10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                  | 10:40-12:00 |
| Возвращение с прогулки                                           | 12:00-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед                                         | 12:20-12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                   | 12:50-15:20 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры                   | 15:20-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                   | 15:40-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                  | 16:00-18:05 |
| Возвращение с прогулки                                           | 18:05-18:15 |
| Подготовка к ужину, ужин                                         | 18:15-18:40 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой             | 18:40-19:00 |

\* Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика) осуществляется в сентябре и мае на прогулке.

\*\* Время на самостоятельную деятельность детей в сентябре и мае используется на возвращение с прогулки